

<http://www.amap-court-circuit.org/spip.php?article108>



Docu-Club janvier 2014 - Le jeûne, une nouvelle thérapie

- Docu-Club -

Publication date: jeudi 9 janvier 2014

Copyright © AMAP Court-Circuit Saint-Denis - Tous droits réservés

Sommaire

- [Vendredi 17 janvier 2014](#)

Vendredi 17 janvier 2014



« Le jeûne, une nouvelle thérapie ? »

Un documentaire qui révolutionne nos croyances communes sur une vieille pratique méconnue : le jeûne !

Dans les pays occidentaux, les cas de diabète, d'hypertension, d'obésité, de cancers se multiplient et la consommation de médicaments explose.

Et s'il existait une autre voie thérapeutique ?

Depuis un demi-siècle, en Russie, en Allemagne et aux États-Unis, des médecins et des biologistes explorent une autre piste : le jeûne. Durant la privation de nourriture, l'organisme réapprend à vivre de ses réserves, un réflexe atavique qui le nettoie et le rend plus fort. Aussi efficace que troublante, la démonstration de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade incite à réévaluer notre approche de la maladie et du soin.



Rendez-vous vendredi 17 janvier à 19h30

Projection au local de la Dionysiverté

4, place Paul Langevin à Saint-Denis
Métro Basilique de Saint-Denis

Projection - débat

En présence de Thierry de Lestrade réalisateur du film documentaire *Le jeûne, une nouvelle thérapie ?*

- 55 minutes - couleur - France - 2012 - Arts / Via découverte -

À VOS FOURNEAUX TOUTES LES SPÉCIALITÉS SONT LES BIENVENUES POUR GRIGNOTER AU TERME DE LA PROJECTION

Le jeûne, une nouvelle thérapie

Un film de Thierry de Lestrade
France 2012 - 55'.

UN DOCUMENTAIRE qui révolutionne nos croyances communes sur une vieille pratique méconnue : le jeûne !

Dans les pays occidentaux, les cas de diabète, d'hypertension, d'obésité, de cancers se multiplient et la consommation de médicaments explose.

Et s'il existait une autre voie thérapeutique ?

Depuis un demi-siècle, en Russie, en Allemagne et aux États-Unis, des médecins et des biologistes explorent une autre piste : le jeûne. Durant la privation de nourriture, l'organisme réapprend à vivre de ses réserves, un réflexe atavique qui le nettoie et le rend plus fort.

Aussi efficace que troublante, la démonstration de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade incite à réévaluer notre approche de la maladie et du soin.

EN PRÉSENCE DE du réalisateur, Thierry de Lestrade.

Projection au local de La Dionysiverté

4, Place Paul Langevin, 93200 - Saint Denis (métro Basilique)

Participation libre aux frais.